

# Unsere Veranstaltungen 2026

Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung zu den Veranstaltungen wird erbeten.

## Entspannungsseminar / Fantasiereisen

Ort: BRK-Servicebüro (14:00 Uhr)

Leitung: Petra Triebswetter

Do, 29.01. Do, 12.02. Di, 03.03. Do, 02.04.

Di, 05.05. Di, 09.06. Do, 09.07. Di, 11.08.

Do, 01.10. Do, 26.11. Di, 08.12.



## Entspannung mit Klangschalen

Ort: BRK-Servicebüro (14:00 Uhr)

Leitung: Roswitha Leis

Mo, 19.01. Mo, 23.02. Mo, 16.03. Mo, 27.04.

Mo, 18.05. Mi, 24.06. Mi, 15.07. Mo, 21.09.

Mo, 12.10. Mo, 09.11. Mo, 14.12.



## Krebsgesprächskreis

Ort: BRK-Servicebüro (14:00 Uhr)

Leitung: Petra Triebswetter

Di, 03.02. Di, 07.04. Di, 30.06.

Di, 18.08. Di, 17.11.



## Offener Kaffetreff

Ort: BRK-Servicebüro (14:00 Uhr)

Leitung: Roswitha Leis

Mi, 07.01. Mi, 11.02. Mi, 11.03. Mi, 22.04.

Mo, 11.05. Mo, 15.06. Mo, 13.07. Mo, 14.09.

Mo, 05.10. Mi, 04.11. Mo, 07.12.



## Spielemittag

Ort: BRK-Servicebüro (14:00 Uhr)

Leitung: Brigitte Laumann

Mi, 28.01. Mi, 25.02. Mi, 25.03. Mi, 29.04.

Mi, 27.05. Mo, 22.06. Mi, 29.07. Mi, 23.09.

Mi, 28.10. Mi, 25.11. Mi, 23.12.



BRK  
Kreisverband  
Landshut

# Unsere Veranstaltungen 2026

Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung zu den Veranstaltungen wird erbeten.

## Onko-Kaffetreff

Ort: Café Isartürl (14:00 Uhr)

Leitung: Petra Triebswetter

Do, 15.01. Do, 05.03. Do, 21.05.

Do, 30.07. Do, 22.10. Do, 03.12.



## Walkinggruppe

Ort: Parkhaus Mühleninsel, Eingang (10:00 Uhr)

Leitung: Petra Triebswetter

Do, 22.01. Do, 19.02. Do, 26.03. Do, 16.04.

Do, 07.05. Do, 18.06.\*Do, 02.07.\*Do, 06.08.\*

Do, 29.10. Do, 19.11. Do, 10.12. (\*09:00 Uhr)



## Bewegung im Sitzen

Ort: BRK-Servicebüro

Termine werden gesondert bekanntgegeben.

## Fantasiereisen mit Klangschale, Kumhausen

Ort: Weißdornstraße 15, 1. OG (14:00 Uhr)

Leitung: Roswitha Leis

Di, 13.01. Di, 10.02. Di, 10.03. Di, 05.05.

Di, 16.06. Di, 07.07. Di, 15.09. Di, 06.10.

Di, 10.11. Di, 08.12.



## Infos und Anmeldung: Tel.:0871/96221-

Brigitte Laumann: [brigitte.laumann@brk.de](mailto:brigitte.laumann@brk.de) -29

Petra Triebswetter: [petra.triebswetter@brk.de](mailto:petra.triebswetter@brk.de) -17

Roswitha Leis: [roswitha.leis@brk.de](mailto:roswitha.leis@brk.de) -17



BRK  
Kreisverband  
Landshut

# Unsere Veranstaltungen 2026

Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung zu den Veranstaltungen wird erbeten.

## Frühstückstreff

Ort: BRK-Servicebüro (10:00 Uhr)

Leitung: Roswitha Leis

Mi, 06.05. Mi, 03.06. Mi, 08.07. Mi, 26.08.

Do, 10.09. Mi, 14.10.

## Bewegung und Entspannung im Sitzen

Ort: BRK-Servicebüro (10:00 Uhr)

Leitung: Roswitha Leis

Fr, 24.04. Mo, 01.06. Mo, 20.07. Mo, 07.09.

## Spaziergang und Meditation mit Klangschale

Ort/Treffpunkt:

Prantlgarten/Aufgang Burg Trausnitz/Hauptweg

Leitung: Roswitha Leis

Do, 28.05. 14.00 Uhr

## Infos und Anmeldung:

Tel.: 0871/96221-

Brigitte Laumann: [brigitte.laumann@brk.de](mailto:brigitte.laumann@brk.de) -29

Petra Triebswetter: [petra.triebswetter@brk.de](mailto:petra.triebswetter@brk.de) -17

Roswitha Leis: [roswitha.leis@brk.de](mailto:roswitha.leis@brk.de) -17



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

BRK  
Kreisverband  
Landshut